

Cecova exige incrementar la prevención contra el tabaquismo en los centros educativos

 20 Minutos.es

viernes, 30 de mayo de 2014 15:02 GMT

EUROPA PRESS

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) ha pedido incrementar la prevención para luchar contra el tabaquismo, que es el factor causante del 30 por ciento de todos los tipos de cáncer, y ha reclamado dotar de Enfermería Escolar a los centros educativos porque "educar en salud a los más jóvenes y actuar en edades tempranas en la promoción de la salud es imprescindible para tener una sociedad de adultos más sanos".

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) ha pedido incrementar la prevención para luchar contra el tabaquismo, que es el factor causante del 30 por ciento de todos los tipos de cáncer, y ha reclamado dotar de Enfermería Escolar a los centros educativos porque "educar en salud a los más jóvenes y actuar en edades tempranas en la promoción de la salud es imprescindible para tener una sociedad de adultos más sanos".

En la víspera del Día Internacional sin Tabaco, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante han asegurado, en un comunicado, que los profesionales de Enfermería "están plenamente capacitados" para potenciar mediante actividades educativas los ambientes libres de humo y el concepto de "sociedades sin tabaco".

En este sentido, el CECOVA ha recordado que, según datos de la Encuesta de Salud de la Comunidad Valenciana, el 25 por ciento de los chicos y el 29 por ciento de las chicas entre 16 y 24 años fuman. Además, el 31 por ciento de estos jóvenes de entre 16 a 24 años mantiene el hábito de fumar.

Han insistido este viernes que las personas que fuman tienen 20 veces más probabilidades de sufrir cáncer de pulmón. Además han subrayado que el 85% de las muertes por esta patología "está relacionado con el consumo de cigarrillos".

En este sentido, han apuntado que la prevención es "fundamental" para luchar contra el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo. En esta línea, han advertido que el tabaco produce, además, otras patologías respiratorias, como la bronquitis crónica, la enfisema y el asma, y enfermedades cardiovasculares.

Asimismo, el colegio de enfermeros ha destacado el trabajo de las enfermeras en los programas de deshabituación tabáquica, así como en las Unidades de Conductas Adictivas (UCA), en las consultas hospitalarias y en los servicios de Prevención de Riesgos Laborales.

"La importancia de la prevención y la educación en hábitos saludables en las edades tempranas para evitar que los adolescentes caigan en el tabaquismo mediante el desarrollo de talleres y seminarios en el ámbito escolar", han sostenido.

CADA 10

Minutos muere una persona

Solamente en España, los cálculos de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo estiman que cada 10 minutos muere una persona por causas directamente relacionadas con el tabaco, esto es, 6 a la hora, 150 al día, 1.050 a la semana, 4.500 al mes y unas 55.000 al año. Las mismas estimaciones apuntan que el gasto diario en tabaco en España asciende a 24.040.050 de euros, lo que significa que cada segundo el gasto es de casi 300 euros.

"El impacto extremadamente negativo del consumo de tabaco sobre la salud mundial es la principal razón para destinar un soporte económico adecuado a la lucha contra el consumo de esta sustancia a nivel internacional", señala la Organización Mundial de la Salud (OMS) en un informe redactado en 2002 con motivo de la celebración del Día Mundial Sin Tabaco.